

Systemische Aufstellungsarbeit

Start: 29.04.2026 über 5 Tage

Ausbildungszeitraum

- 1. Tag: 29.04.2026
- 2. Tag: 30.04.2026
- 3. Tag: 01.05.2026
- 4. Tag: 02.05.2026
- 5. Tag: 03.05.2026

Seminarzeiten

- Mi 10:00 – 18:30 Uhr
- Do 10:00 – 18:30 Uhr
- Fr 10:00 – 18:30 Uhr
- Sa 10:00 – 18:30 Uhr
- So 10:00 – 18:30 Uhr

Seminarort

22339 Hamburg

Unterrichtsstunden

35 Zeitstunden inkl. Supervision

Trainerin: Stefanie Ahrens

NLP Lehrtrainerin (DVNLP)
NLP Lehrcoach (DVNLP)
Lehrmediatorin (DVNLP)

Preisstufen

bis 29.12.2025: 1.290,00* €
ab 30.12.2025: 1.490,00* €
*Preise sind von der MwSt. befreit

Seminarbeschreibung

Beziehungen sind in jeglicher Hinsicht sehr komplex (Freundschaften, Partnerschaft, Teams, Eltern-Kind usw.). Oft können wir selbst gar nicht genau nachvollziehen, weshalb z.B. Konflikte entstehen, ein Team nicht effizient arbeitet, Lösungen nicht gefunden werden, wir uns in festgefahrenen Situationen befinden oder uns in einer scheinbaren Schleife von immer wiederkehrenden Mustern, Problemen und Dynamiken wiederfinden. Beruflich oder privat.

Systemische Aufstellungsarbeit eignet sich hervorragend für folgende Bereiche:

Familien – Organisationen – Teams/Gruppen – Partnerschaft - Innere
Anteile/Persönlichkeitsentwicklung

Mittels einer Aufstellung können wir z.B. vorhandene Problem-Strukturen sichtbar machen (Analyse), unterschiedliche Werte-Vorstellungen und Glaubenssätze erkennen, Aufgabenklarheit herstellen, Wechselwirkungen zwischen Menschen sowie den Einfluss einzelner Personen in einem System visualisieren und verstehen, Blockaden lösen, Ressourcen wieder zugänglich machen und störende Dynamiken stoppen und verändern.

In diesem Seminar wirst Du systemische Aufstellungsarbeit mit Figuren und Menschen kennenlernen und danach selbst bei Deiner Arbeit mit Einzelpersonen oder Gruppen/Teams/Familien in verschiedenen Bereichen und mit unterschiedlichen Problemstellungen privat und beruflich nutzen können. Wir befassen uns mit unterschiedlichen Beziehungsdynamiken, Wechselwirkungen von Werten und Glaubenssätzen in Systemen und mit der Erarbeitung von Lösungen. Weiterhin widmen wir uns der Aufstellungsarbeit zur Lösung innerer Konflikte anhand von Aufstellungen mit inneren Anteilen.

Zielgruppe: Coaches, Therapeuten, Berater, Führungskräfte, Supervisoren, Mediatoren, Interessierte

Teilnahmevoraussetzung: Wünschenswert sind Erfahrungen mit NLP (keine Voraussetzung).

Lust auf Leben

NLP Hamburg · Stefanie Ahrens · Lademannbogen 124 · 22339 Hamburg
Tel.: 040 28471219 · Mail: info@nlphamburg.de · www.nlphamburg.de