

Informationen Selbstliebe Sommer-Camp 2019

15.07. bis 21.07.2019



Seminarort:

Seminarhaus Freiräume | Alsen 30 | 25590 Osterstedt | <https://www.freiraeume.biz>

Bei Fragen bezüglich Unterbringung, Verpflegung, Unverträglichkeiten etc. melde Dich bitte direkt bei NLP Hamburg und nicht im Seminarhaus.

Anreise und Abreise:

Montag 15.07.2019 ab 11:00 h Individuelle Anreise | 12:30 h Gemeinsames Mittagessen

Sonntag 21.07.2019 um 13:15 h Gemeinsames Mittagessen | 14:30 h Individuelle Abreise

Tagesablauf: Einen detaillierten Tagesplan bekommst Du bei Deiner Anreise vor Ort

07:00 Uhr	Yoga	15:15 Uhr	Seminar
08:30 Uhr	Frühstück	18:45 Uhr	Abendessen
10:00 Uhr	Seminar	19:45 Uhr	Freizeit
13:15 Uhr	Mittagessen	21:30 Uhr	Abendmeditation

Übernachtung & Verpflegung: Die Kosten für Übernachtung & Verpflegung sind von Dir separat vor Ort im Seminarhaus bar oder mit EC-Karte zu bezahlen. Folgendes ist in Deinem Preis für ein Einzelzimmer (EZ) oder Doppelzimmer (DZ) enthalten:

- 6 Übernachtungen
- Vegetarische Vollverpflegung (Frühstück, Mittagessen, Kuchen, Abendessen)
- Kaffee und Tee
- Bettwäsche & Handtücher
- Zwischenreinigung der Zimmer

Getränke wie Wasser, Soft-Drinks und Wein stehen vor Ort gegen Entgelt zur Verfügung. Die Abrechnung erfolgt vor Deiner Abreise nach Verbrauch. Das Mitbringen eigener Getränke wird nicht gern gesehen und ist nur gegen Korkgeld möglich. Bitte melde rechtzeitig **Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten & Allergien** bei uns an, falls Du diese noch nicht im Anmeldeformular vermerkt hast. **Vegane Verpflegung** ist ohne Aufpreis mit Ankündigung ebenfalls möglich.

Bitte mitbringen: Bringe gemütliche Kleidung für Yoga und Meditation mit, in der Du Dich frei bewegen kannst, sowie eine Decke oder einen Meditationsschal. Warme Socken und Hausschuhe sind ebenfalls empfehlenswert. Für Deine Notizen während des Seminars brauchst Du vielleicht auch einen Block oder ein kleines Heftchen.

Yogamatten und Sitzkissen sind im Seminarhaus vorhanden. Du darfst natürlich auch gern Deine eigene Matte mitbringen.

Seminarversicherung: Wir möchten Dich noch auf die Möglichkeit hinweisen, dass Du eine Seminar-Versicherung abschließen kannst, die bei einer Stornierung aus wichtigem Grund (Erkrankung oder Unfall) für die anfallenden Rücktrittskosten aufkommt (Seminargebühr, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sowie ggf. Reisekosten). Eine Möglichkeit wäre z.B. über die ERV Reiseversicherung: <https://www.reiseversicherung.de/>

Für Fragen und weitere Informationen:

NLP Hamburg | Stefanie Ahrens | Erdkampsweg 74a | 22335 Hamburg
Tel.: 040-28471219 | info@nlphamburg.de | www.nlphamburg.de

NLP
Hamburg