

Selbstliebe  
Sommer-Camp  
2019

NLP  
Hamburg



NLP

Positive  
Psychologie

Yoga



*Zeit für Dich...*

- ◇ Erholung für Körper, Geist und Seele
- ◇ Alltag und Pflichten hinter Dir lassen
- ◇ Innere Ruhe und Gelassenheit finden
- ◇ Selbstzweifel und Blockaden auflösen
- ◇ Selbstmitgefühl und Selbstliebe integrieren
- ◇ Achtsamkeit und Selbst-Wertschätzung
- ◇ Beweglichkeit Deines Körpers fördern
- ◇ Verspannungen und Stress lindern
- ◇ Selbstvertrauen entwickeln

Ort: Seminarhaus Freiräume | 25590 Osterstedt | [www.freiraeume.biz](http://www.freiraeume.biz)

**15.-21.07.2019**

[nlphamburg.de/selbstliebe-sommer-camp](http://nlphamburg.de/selbstliebe-sommer-camp)

Telefon: 040 - 28471219

[info@nlphamburg.de](mailto:info@nlphamburg.de)

NLP  
Hamburg